



フロイデ メイン

2026年7-9月期

曜日	クラス	講座名	講師
月	F月1-1	iPadと体操で錆ない体になろう！ 10:00～11:30（隔週）	佐藤
	F月1-2	スマホで楽しく脳活講座 10:00～12:00（毎月1回）	佐藤
	F月2	イチから覚えるスマホ入門	西川
火	F火1	わかる！パソコンライフ（中級）	西川
	F火2	ゆっくり！パソコンライフ（初級）	西川
	F火3	わかる！パソコンライフ（中級）	吉川
水	F水1	Androidを楽しもう	江崎
	F水2	パソコンで大人のアニメ	佐藤
木	F木1	できる！パソコンライフ（上級）	佐藤
	F木2	作って楽しむデジタル画像加工	佐藤
金	F金1	イチから覚えるExcel	西川
	F金2	できる！パソコンライフ（上級）	江崎
	F金3	イチからはじめるVBA	加藤
土	F土1	iPad・iPhoneを楽しもう	佐藤
	F土2	ゆっくり！パソコンライフ（初級）	吉川