

# わかる！パソコンライフ・中級

## 概要

楽しみながらパソコンの利活用方法、Win11 の基礎を学びます

Word・Excel の基本的な操作ができる方が対象です

## クラス

S火1（佐藤） K水2（西川） K木1（稲垣） S金1（稲垣）

F火1（西川） F火3（吉川） P土1（吉川） N水2（吉川）

## 講座スケジュール（全 10 回 16,500 円）

タイトル	内容
Word と Excel の合わせ技！ 差し込み印刷をマスターしよう	役員さん必見！案内状と名簿を組み合わせ、 宛名印刷を簡単に行おう
パソコン・スマホで健康管理	PC とスマホを使って、日々の健康管理をデジタルで管理。 Excel・AI・アプリを使い、生活に役立つ使い方を体験します。
蝶のように軽やかに！自由に 飛ばして楽しいムービーにしよう	PowerPoint の 3D モデルを使って アニメーションを作成します
AI と作る「名前の詩」 名前を言葉にしてデザインしよう	名前から心に響く詩を作り、 飾って楽しめる色紙作品に仕上げます
毎日のたんぱく質は足りていますか？ 点数にして見える化しよう	Excel でたんぱく質チェック表を作って 健康習慣をスタート